

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 8			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	29
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	74,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ ИОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1481,5

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 8			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	234,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ ИОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	404,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1810,9